

X - Fire Games 2015

The Battle of the Brave



Rosvalla Arena, Nyköping 28/1

It's time to shine!

För första gången i historien arrangeras Brand-SM i functionalfitness. Det vi i dagligt tal kallar för Crossfit. Tävlingen kommer gå av stapeln på Rosvalla arena i Nyköping.

Klassindelning:

Dam och Herr upp till 40 år, Masters Dam och Herr över 40 år.
Lag, en gemensam klass (3 personer per lag)

Anmälan:

Du anmäler dig eller ditt lag genom att betala in anmälningsavgift
400 kr för individuell atlet eller 800 kr för lag till följande konto:

Swedbank,

Clearingnr: 8452-5

Bankkontonr: 904 895 488-8

Skriv namn på individuell atlet eller namn på inbetalare samt lagnamn på inbetalningen.

Skicka därefter ett mejl till:

emelie_rapp@hotmail.com

med deltagarnamn, vilken klass du ska tävla i, vilken räddningstjänst du tillhör och tröjstorlek.
Eller lagnamn, vilken klass ni ska tävla i, vilken räddningstjänst ni tillhör och tröjstorlekar.

Anmälan måste göras senast **27/10**. Grenarna kommer 1-2 veckor innan tävling.

Deltagande sker på egen risk. Deltagande ska genomföras med god sportsanda, osportsligt uppträdande kan bestraffas.
Vi hoppas och tror att detta kommer bli ett roligt och uppskattat evenemang som kommer anordnas årligen.

Så nu vill vi se många atleter!

Ytterligare frågor om tävlingen besvaras av Emelie Rapp

emelie_rapp@hotmail.com

Ansvarig i förbundet är Fredrik Bäcklund

fredrik.backlund@nerikesbrandkar.se

Keep up the good work! 3-2-1 GO!