



Brand-SM i Hinderbana - OCR

Den 4 maj 2019 är det dags igen! Då är du som anställd inom Svensk räddningstjänst, eller elev på SMO, välkommen till Ultimate OCR!

Allmän information om loppet:

- Loppet är 9km långt med ca 40 hinder.
- Terrängen är kuperad och löpningen kommer att gå på en mängd olika underlag.
- Hindren varierar i storlek och svårighetsgrad.
- Inga eltrådar, gladiatorer eller andra hinder som påverkar din prestation.
- Du får ett armband vid start. Det blir du av med om du ger upp ett hinder. Se till att behålla det för pallplats!

Loppet är utöver ett officiellt Brandmanna-SM även kvalificerande till OCR European Championships och OCR World Championships.

Viktig information:

Datum: 4 maj 2019

Pris:

595:- t.o.m. den 31 januari.

695:- 1 feb till 15 april.

För anmälan:

www.ultimateocr.se/amnalan/

Välj startgrupp: Brand-SM

Vi frågor om loppet, kontakta:

Andreas Tjärnberg: 0704386260

andreas.tjarnberg@ssbf.brand.se



ULTIMATE OCR