

Polis & Brand

CYKEL SM

Landsväg - MTB

Tävlings-PM Polis & Brand SM Cykel 2019 Göteborg Göteborgs Polismäns IF & Räddningstjänsten Storgöteborg

Onsdag 11 september TEMPO

Tävlingscenter (TC)

Hällesåkersgården, Raneredsvägen 5, Lindome.

<https://maps.app.goo.gl/r5LjK3LVWjwPK3Zg7>

Invigning och tävlingsinformation vid TC kl 12:00.

Parkering finns på platsen.

Ombyte och dusch finns på TC.

Nummerlappar

Hämtas ut på Tävlingscenter i god tid innan första start men senast kl 12.

Tävlingsledningen finns på plats från kl 10.

Nummerlapp skall bäras nertill på ryggen.

Start/Målområde

Start/målområdet är beläget på Hällesåkersvägen ca 100 meter öster om Tävlingscentrum.

Första start kl 13. Startlistan lottas och publiceras på Facebook, samt mailas till samtliga deltagare senast dagen innan start. Cyklisten ska anmäla sig vid startområdet senast 5 minuter innan respektive starttid. 1 minut mellan varje startande. Ikappkörd cyklist skall passeras omgående, det är ej tillåtet att ligga bakom annan cyklist, sk drafting.

Startordning

Utmanarklass (Polis och Brand)

D20-60 (Polis och Brand)

H50-60 (Polis och Brand)

H20-40 (Polis och Brand)

Banan

Hällesåkersvägen-Eriksmyst-Hällesåker. 29km mestadels platt och lätt böljande bana med vändpunkt (15km ut, 15km in).

Funktionärer finns i de flesta korsningar samt vid vändpunkten.

Vändpunkten utgörs av en kona som ska rundas. Denna kommer innan refugen (se karta).

Förvarning med skylt 500m innan vändpunkt. Det kan förekomma målade pilar på vägbanan men DESSA GÄLLER EJ för Polis och Brand SM.

Banan finns som segment på Strava, Polis & Brand SM Tempo 2019, <https://www.strava.com/segments/21514061>

VIKTIGT: Vägen är INTE AVSTÄNGD, SE UPP! Biltrafik förekommer. Gena inte i kurvorna och kör max 1,5m från vägkanten.

Uppvärmning

Uppvärmning kan ske västerut på Hällesåkersvägen mot Lindome. Tävlade får ej vara på tävlingsbanan efter klockan 13:00.

Utrustning

Valfri cykel. Både tempo/triathloncykel, racer, hybrid och mtb är tillåten. Hjälmska bäras.

Tidtagning

Manuell tidtagning. Chip kommer ej användas.

Förplägnad

Efter loppet kommer det att serveras lättare lunch vid Tävlingscenter. Denna ingår i startavgiften. Vegetariskt alternativ finns.

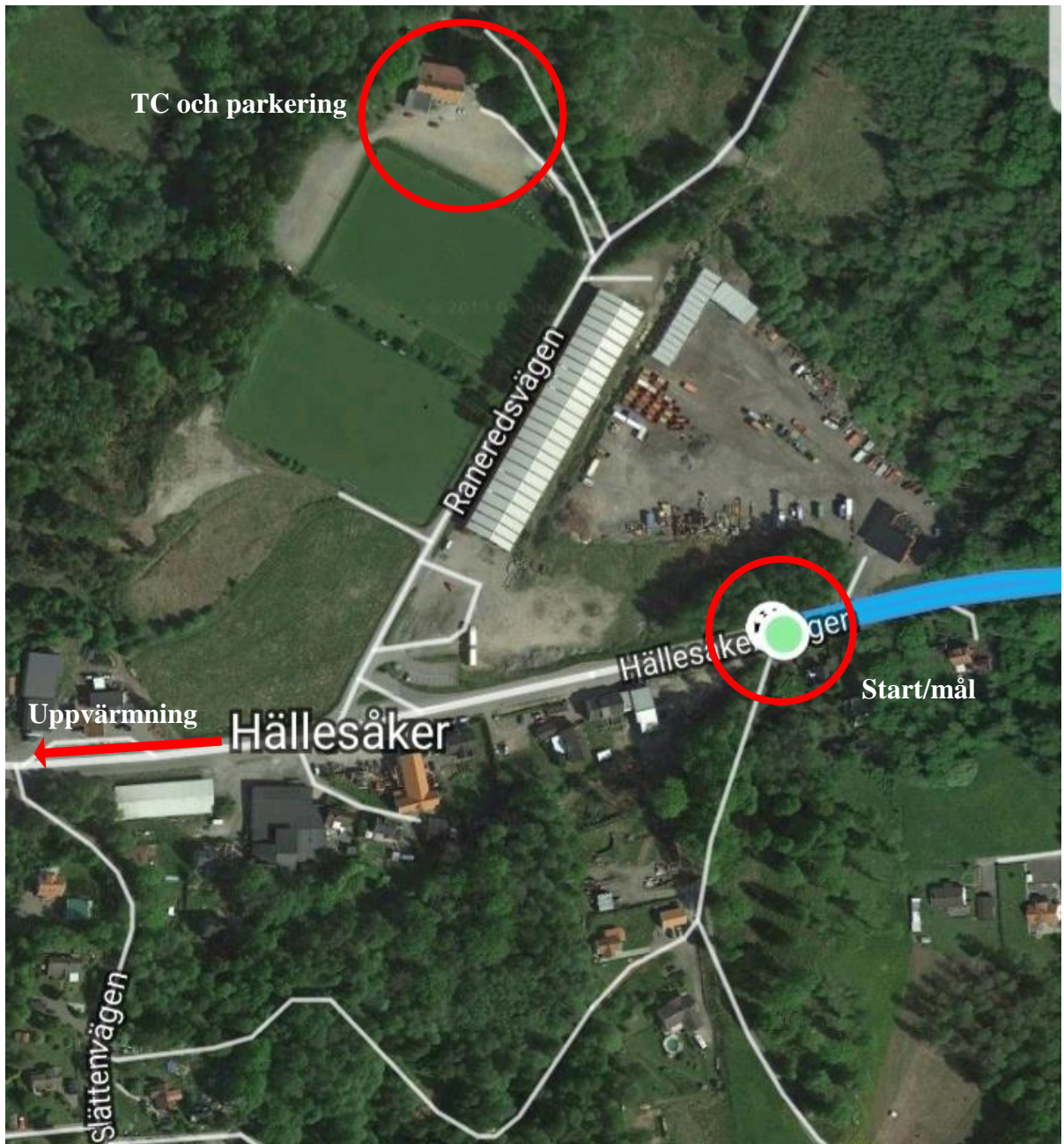
Prisceremoni

Efter sista målgång i samband med lunchen vid Tävlingscenter, ca kl 15:00. Obligatorisk närvaro av medaljörer. Pris även till snabbaste cyklist på icke tempocykel. Dock ej SM-klass på det priset.

Övrigt

Loppet har inga egna försäkringar. Deltagande sker på egen risk.

Tävlingsledare Marcus Claudelin
070-3965321, marcus.claudelin@polisen.se



Polis & Brand SM Tempo 2019
🚲 29,3 km 69 m 0 %

Google

ASKIM
Säro
Vallda
Kungsbacka
Lindome
Anneberg
Ubbhult
Härk
Säti
Hälling
Härryda
Landvetter
Mölnlycke
Mölnal
ASKIM
Säro
Vallda
Kungsbacka
Lindome
Anneberg
Ubbhult
Härk
Säti
Hälling
Härryda
Landvetter
Mölnlycke
Mölnal



Bankett

Klockan 18:00 öppnar dörrarna på Polisens Sportcenter på Gamla Boråsvägen 100 i Kallebäck

<https://maps.app.goo.gl/7df4dqSrUWCEAHSBA>

Bussförbindelse från Göteborg finns, t.ex Grön och Röd Express. 3-4 minuters restid från Korsvägen. Kliv av Delsjömotet. Det finns även gott om parkering.

Tacobuffé från Parkner Gastronomi ca klockan 19:00. Hemlig gäst utlovas. Utlottning av fina priser.

Torsdag 12 september MTB

Tävlingscenter (TC)

Brudaremossen, Göteborg.

<https://maps.app.goo.gl/fSpVSpXBqeXNztHY8>

Parkering finns på platsen. OBS!! Tävlingsbanan korsas vid infarten till TC. Kom i tid!

Ombyte och dusch finns på TC.

Nummerlappar

Hämtas ut på Tävlingscenter i god tid innan start. Tävlingsledningen finns på plats från kl 08.

Nummerlapp skall bäras nertill på ryggen samt på styre. Blå nummerlappar för Polis och röda för Brand.

Start/Målområde

Start/målområdet är beläget vid TC Brudaremossen Göteborg (se karta). Första start kl 10.

Startordning

Kl 10:00, 4 varv

D20-60 (Polis och Brand)

H50-60 (Polis och Brand)

Utmanarklass (Polis och Brand) (3 varv)

Kl 11:15, 5 varv

H20-40 (Polis och Brand)

Banan

Tävlingstiden uppskattas till ca 45-60 minuter. Banan mäter ca 2,9km och körs högervarv med start/varvning/mål vid TC. Banan kommer att vara markerad och klar för provkörning senast dagen innan. Den är tekniskt utmanande men alla kommer att kunna köra den. Underlaget varierar mellan grus, stigar, rötter och berghällar.

Banan finns som segment på Strava, Brand och Polis SM MTB 2019,

<https://www.strava.com/segments/21539154>

Uppvärmning

Uppvärmning kan ske på banan innan första start eller på kringliggande vägar. Ingen uppvärmning på tävlingsbanan efter klockan 10:00.

Tidtagning

Manuell tidtagning. Chip kommer ej användas.

Förplägnad

Efter loppet kommer det att serveras lättare lunch vid Tävlingscenter. Denna ingår i startavgiften. Vegetariskt alternativ finns.

Prisceremoni

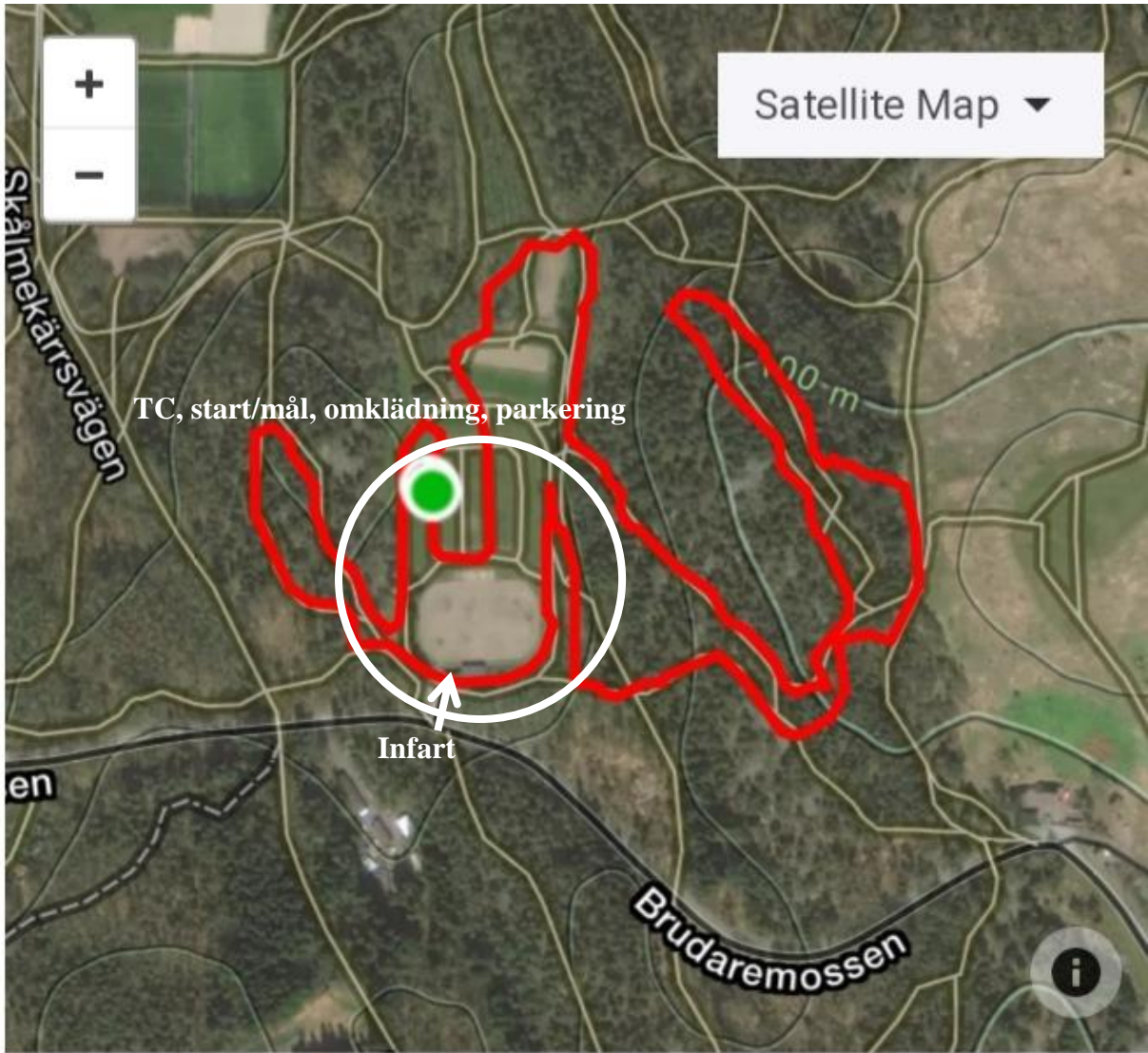
Efter sista målgång i samband med lunchen vid Tävlingscenter, ca kl 12:30. Obligatorisk närvaro av medaljörer.

Övrigt

Loppet har inga egna försäkringar. Deltagande sker på egen risk.

Tävlingsledare Björn Eriksson
0768-189130
björn.eriksson@polisen.se





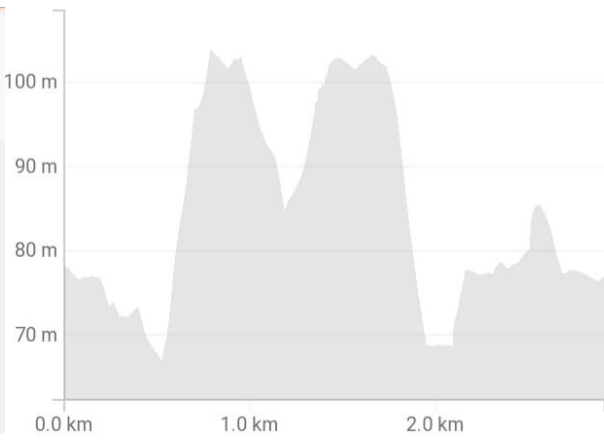
Brand och Polis SM MTB 2019
🏠 2,9 km 37 m 0 %

CK Master MTB Race
IFK Göteborg Orientering
Brudaremossen

★ 1

Google

The inset map shows the trail route in red on a light background, with markers for "CK Master MTB Race" and "IFK Göteborg Orientering". A star icon with the number "1" is also present.



Anmälan

Senast 1 september till marcus.claudelin@polisen.se. Ange namn, åldersklass, Polis/Brand, klubb, Landsväg och/eller MTB.

Betalning sker i samband med anmälan till Göteborgs Polismäns IF Plusgiro 25466-4. Avgift 200kr per gren, alltså 400kr för både LVG och MTB.

Anmälan till banketten sker senast 1 september genom att Swisha 120kr till Marcus Claudelin 070-3965321. Ange namn och ev allergier.

Tävlingsinformation, startlistor m.m. publiceras i tävlingens Facebookgrupp "Polis och Brand SM Cykel 2019 Göteborg", <https://www.facebook.com/groups/654207091453718/?ref=bookmarks> samt mailas till alla anmälda deltagare.

