



Svenska brand & räddningstjänstens idrottsförbund

Innebandy-SM 2023

Baldershallen Sundsvall

10 november



Information

Spelplats: Baldershallen, Sundsvall

Spelplaner: Två planer och matcher på båda enligt schema

Matchtid: 1x20 min (rullande tid)

Tävlingsregler: Vid oavgjort i slutspel tillämpas 1x5 min OT, därefter straffar (3 st)

Spelregler: Enligt SBRIF fastställda regler

Domare: Två domare i varje match

Lunch: Serveras i Baldershallen

Bankett: Scandic Sundsvall City

Gruppindelning: Se nedan

Norra gruppen

Östersund

Sundsvall Timrå RKIF

DalaMitt

Örnsköldsvik

Höga Kusten-Ådalen

Södra gruppen

Motala

SBFF Södertörn

BIK Storstockholm

Nerike

Jönköping

Spelschema

GRUPPSPEL

08.00-08.10

08.10-08.30

08.30-08.40

08.40-09.00

09.00-09.10

09.10-09.30

09.30-09.40

09.40-10.00

10.00-10.10

10.10-10.20

10.20-10.40

PLAN 1

Uppvärmning

Östersund vs HKÅ

Uppvärmning

Storstockholm vs Jönköping

Uppvärmning

HKÅ vs DalaMitt

Uppvärmning

Jönköping vs Nerike

PAUS

Uppvärmning

Örnsköldsvik vs HKÅ

PLAN 2

Uppvärmning

Sundsvall vs Örnsköldsvik

Uppvärmning

Motala vs Södertörn

Uppvärmning

Örnsköldsvik vs Östersund

Uppvärmning

Södertörn vs Storstockholm

PAUS

Uppvärmning

DalaMitt vs Sundsvall

10.40-10.50	Uppvärmning	Uppvärmning
10.50-11.10	Södertörn vs Jönköping	Nerike vs Motala
11.10-11.20	Uppvärmning	Uppvärmning
11.20-11.40	HKÅ vs Sundsvall	Östersund vs DalaMitt
11.40-11.50	Uppvärmning	Uppvärmning
11.50-12.10	Jönköping vs Motala	Storstockholm vs Nerike
12.10-12.50	LUNCH	LUNCH
12.50-13.00	Uppvärmning	Uppvärmning
13.00-13.20	Sundsvall vs Östersund	Motala vs Storstockholm
13.20-13.30	Uppvärmning	Uppvärmning
13.30-13.50	Södertörn vs Nerike	Örnsköldsvik vs DalaMitt
13.50-14.10	PAUS	PAUS

SLUTSPEL

14.10-14.20

14.20-14.40

14.40-14.50

14.50-15.10

15.10-15.20

15.20-15.40

15.40-15.50

15.50-16.10

16.10-16.20

16.20-16.40**PLAN 1**

Uppvärmning

SEMIFINAL 1

Uppvärmning

Placeringsmatch 7/8

Uppvärmning

Placeringsmatch 5/6

PAUS

BRONSMATCH

PAUS

FINAL**PLAN 2**

Uppvärmning

SEMIFINAL 2

Uppvärmning

Placeringsmatch 9/10

Uppvärmning

Uppvärmning

Uppvärmning

Uppvärmning

Uppvärmning