



Tävlingsinfo :

Tävlingsplats:

Konstsnöspåret Ånnaboda, Garphyttans IF klubbstuga

Banor:

Ett varv på banan kommer att vara ca 2,5 km lite beroende på väderläget som råder på tävlingsdagen. Förtydligande av banan kommer på tävlingsdagen.

Följaktligen kommer de klasser som ska åka 5 km åka två varv, 10 km 4 varv och 15 km 6 varv.



Banprofilen är på de 2,1 km som kommer att ingå oavsett väderläge. Tillkommande sträckning är i stort sett bara platt åkning.

Nummerlappar:

Nummerlappar hämtas i restaurangen intill skidspåren. Nummerlapp kan hämtas ut från 8:00 och ska hämtas ut innan tävlingsgenomgången 9:30. Nummerlappar återlämnas direkt efter målgång, borttappad nummerlapp debiteras åkare med 500:-

Ombyte:

Ombyte och dusch sker i byggnaden bredvid SM-stugan, både dam och herr omklädningsrum finns där, se kartan.

Toaletter:

Finns vid omklädningsrummen, i hus vid starten och i Restaurangbyggnaden, se karta

Uppvärmning:

Spåren finns tillgängliga för uppvärmning från tidig morgon. Spårkort ingår i anmälan så det är bara att åka fritt innan start. Bekanta er med banmarkeringen.

Observera att tävlingsspåret inte är avstängt för allmänheten, vi hjälps alla åt att respektera varandra i skidspåret. Ur-spår-regeln gäller. All åkning sker i banans åkriktning.

Tävlingsform:

Tävlingen är i klassisk stil och svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Vi tillämpar individuell start med 30 sek startmellanrum. Du ska finnas i startområdet minst 5 minuter före din starttid så vi kan pricka av dig inför start. Du är själv ansvarig för att du åker rätt antal varv på slingan för din distans samt följa markeringar. Vi kommer att pricka av er åkare vid varvning.

Start- och resultatlista:

Start- och resultatlista kommer att anslås på anslagstavlan intill Garphyttans IF klubbstuga samt publiceras på hemsidan och Facebooksidan. Preliminär startlista publiceras under tisdag 11/3.

Klassindelning individuell:

Klass:	Sträcka:	Starttid:
D/H 21	15 km (6x2,5 km)	10:00
D/H 35	15 km (6x2,5 km)	
D/H 45	10 km (4x2,5 km)	
D/H 55	10 km (4x2,5 km)	
D/H 65	5 km (2x2,5 km)	
D/H 75	5 km (2x2,5 km)	

Klassindelning stafett BRAND:

Stafett 3 x 5 km indelas i följande klasser senior och oldboys, masstart.

OBSERVERA! I oldboys får deltagare från 35 år och äldre delta, men den gemensamma åldern *ska* vara minst 130 år. I anmälan *ska* födelseår anges.

Klassindelning stafett Polis: 3x5 km klassisk stil D/H 21 och D/H 40 kombinerade klasser

Gemensamt: Minst 2 lag måste komma till start i respektive klass, annars slås klasserna ihop

Valla och vallabod:

Vallaställ finns i begränsat antal i samma lokal som omklädning/dusch och Garphyttans IFs klubbstuga. Se karta. Flourvalla är ej tillåtet.

Sjukvård:

Sjukvårdsutbildad personal kommer att finnas på området i händelse av olycka eller sjukdom. Hjärtstartare kommer att finnas i varvningsområdet.

Servering:

Lunch kommer att serveras i Restaurangen till dig som anmält lunch vid anmälan. Det går att köpa till lunch men det görs direkt i restaurangen. Annan fika går också att köpa i kafeterian.

Prisutdelning:

Prisutdelning för dagens tävlingar sker i restaurangen, First Camp kl 16:00 direkt efter stafetterna är klara.

Parkering:

Parkering finns i anslutning till skidspåret och restaurangen, se karta.

Bra att ha telefonnummer:

Tävlingsansvarig : Ronja Andersdotter 076-8338584

Nerikes Brandkår ansvarig: Fredrik Bäcklund 073-9298861

First Camp Ånnaboda: 019-295500

Välkomna till en härlig skiddag!

